

# «Аллах - свет небес и земли»

Священный Коран, сура 24, аят 35

## «Аллах! Прелей на нас твой свет! Краса и сила правоверных!»

Ф. Тютчев

№ 6 (29)  
сентябрь 2008 г.

30 сентября – 2 октября 2008 г.\* –  
праздник Ураза-Байрам

(\* для того, чтобы узнать точную дату, просьба следить за сообщениями в средствах массовой информации)

*Алахъу ГукIгъушIу,  
гукIгъу зыхълъым ыцIкI!*

Адыгэ Республикэм ыкIи  
Пшызэ шьольыр ащыпсэурэ  
быслъымэнхэм афакIо.

Гуфэбэныгъэ ин хэлъу быслъымэн пстэу Адыгэ Республикэмрэ Пшызэ шьольырымрэ ащыпсэухэрэм нэкIмзэ мазэр зэрэтыухырым ыкIи Бирам мэфэкI лъапIэу къэсырэм апае быслъымэнэу зынэкIыгъэхэм ыкIи зынэкIынэу амал зымIагъэхэм тыгу къыддеIу тышъуфэгушIо!

НэкIмзэ мазэу гукIгъум, шIум ямазэу тынэкIыгъэм къыкIоцI Алахъгэлэ лъапIэм иуагъэхэр дгъэцакIэхэзэ, игъогу занкIэ тытетэу, тыгукIи, тпсэкIи, тпкъышьольыкIи зыдгъэкъэбзагъ.

ЭпыIэгъу шIэным, шIум, зедэлэжыныгъэм тадэлэжыагъ, мыхъунхэм, хъарамхэм защытыухъумагъ нэкIмзэ мазэм къыкIоцI. Быслъымэн диныр зылэжырэ нэбгырэ миллиардым ехъурэмэ Тхъэм шIошьхъуныгъэу фыряIэр джыри нахъ мэпытэ. Быслъымэнхэм ямызакъоу, нэмыкIырэ дин къабзэу Тхъэм къыригъэхыгъэхэм арылажэхэрэми, Тхъэр зэрэзым шыхъат рыхъурэ пстэуми тафэгушIо.

Адыгэ Республикэми, Пшызэ шьольырым, Кавказыми – Россиешхом ащызэдэпсэухэрэ лъапкъ пстэухэми, тицIыкIуи тиини, тыпсаухэу, тхъагъохэмрэ мамырныгъэ-хъархэмрэ тигъогъухэу тызэдыщигъэлэнхэу Тхъэм телъэу. НэкIмзэ мазэм къыкIоцI тынэкIыгъэ нэкIыри, нэмазэу, тхъэльэIоу тшыгъэхэри Алахъым тфигъэбэгъон, мыухъыкын псапэкIэ Ахърэт мафэм ыгъэгушIоцт быслъымэнхэм ащыц тишIынкIэ телъэу. Непэрэ бырсырхэм, заохэм, бэлахъхэу дунаем къыщыхъухэрэм Тхъэм тащыхъумэн. Бирам мэфэкIышхом гухэлъышIоу тиIэхэр Тхъэм къыддигъэхъунхэу, ыгъэбэгъоцтэу, игукIэгъу щимыгъэкIэцт быслъымэнхэм ащыц тишIынуу телъэу.

Алахъталэм титхъэлъэIухэр къабыл тфишIын!

Адыгэ Республикэм ыкIи Пшызэ  
шьольыр ащыпсэурэ быслъымэнхэм  
ямуфтIеу ЕМЫЖ Н.М.

*Во имя Аллаха,  
Всемилоостивого, Милосердного!*

Обращение к мусульманам  
Республики Адыгея и  
Краснодарского края.

От всей души поздравляем всех мусульман с окончанием Священного месяца Рамадан и с праздником Ураза-Байрам. Поздравляем также и тех братьев и сестер, которые в силу разных причин не имели возможность поститься.

Весь этот месяц мы держали пост, строго следуя канонам Корана, ниспосланного нам Аллахом; старались, чтобы были чистыми наши сердца, мысли и тела; совершали добрые поступки, помогали тем, кому нужна была помощь, жертвовали в пользу неимущих, избегали запретное, молились и посещали мечети. В этот месяц укрепилась вера у более, чем миллиардного мусульманского населения.

Поздравляем с этим праздником всех верующих в Единого и Единственного Бога.

Мы просим у Аллаха здоровья, долголетия, счастья, мира, любви и процветания для нас и наших детей, для всех народов Адыгеи, Кубани, Кавказа – всей России. Пусть воздастся нам все то добро, которое мы творим в этом мире, умножаясь во много раз, и пусть в Судный день мы будем одними из тех, для кого откроются врата Рая.

Мы просим Аллаха, чтобы все народы нашей Великой страны жили в мире, взаимопонимании и согласии. Пусть войны, беды и болезни обходят нас стороной.

Пусть в праздник Ураза-Байрам Всевышний исполнит все добрые мечты.

Пусть наши молитвы и обращения к Всемогущему Аллаху в эти священные дни будут услышаны и исполнены.

Да благословит нас Аллах!

Муфтий Республики Адыгея и  
Краснодарского края  
Н.М. ЕМИЖ

## ПОСЛЕДНИЕ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ МЕСЯЦА РАМАДАН

*Во имя Аллаха, Всемилоостивого, Милосердного!*

В хадисе, который передали Аль-Бухари и Муслим со слов жены Посланника Аллаха (с.а.с.) Айши (да будет доволен ею Аллах), говорится: *«Когда наступали последние десять дней (Рамадана), Пророк (мир ему и благословение Аллаха) проводил ночь в поклонении, будил свое семейство (ночью), усердствуя и затягивал свой изар (нижняя часть одеяния)».*

Этот хадис – доказательство того, что последние десять дней Рамадана имеют особое достоинство перед любыми другими днями, в которых человек должен увеличить повиновение и дела поклонения, такие как молитвы, зикр (помявание Аллаха) и чтение Корана.

1. То, что он *«проводил ночь в поклонении»*, означает, что он (мир ему и благословение Аллаха) бодрствовал всю ночь в поклонении, и оживлял свою душу, проводя ночь без сна, так как сон – брат смерти. Смысл выражения *«проводил ночь»* состоит в том, что он (мир ему и благословение Аллаха) проводил ее в состоянии **кыйяма** (молитвенное стояние) и совершал деяния поклонения ради Аллаха, Господа миров. (Что касается того, что передавалось относительно запрета проводить всю ночь в молитве, который упомянут в хадисе Абдуллы ибн Амра (да будет доволен им Аллах), то этот запрет относится к тому, кто делает это постоянно в течение всего года.)

2. Он (мир ему и благословение Аллаха) *«...будил свое семейство»*. Это означает, что он будил своих чистых жен, матерей верующих, так, чтобы они могли принять участие в получении блага, зикра и дел поклонения в это благословенное время.

3. *«...усердствуя»* означает, что он (мир ему и благословение Аллаха) был стоек и тверд в поклонении, добавляя к своим делам еще больше, чем он совершал в первых двадцати днях Рамадана. Он делал это потому, что ночь Аль-Кадр – попадает в одну из этих (последних десяти) ночей.

4. То, что он (мир ему и благословение Аллаха) *«затягивал свой изар»* означает, что он усердствовал в поклонении. Также сказано, что это означает, что он (мир ему и благословение Аллаха) отстранялся от жен. Это кажется наиболее правильным, так как близко к тому, что упоминалось ранее и к хадису Анаса (да будет доволен им Аллах): *«Он сворачивал свою постель и отходил от жениции (т.е. своих жен)».* (Хадис передал имам Ибн Раджаб).

Также он (мир ему и благословение Аллаха) соблюдал в последние десять дней Рамадана *и'тикаф* (удевание в мечети).

Итак, о, брат мусульманин! Стремись следовать этому примеру Посланника Аллаха (с.а.с.) в последние десять дней Священного месяца Рамадан. И храни молитву, которую ты совершаешь глубокой ночью (*тахаджуд*) в дополнение к молитве *таравих* (которая совершается в начале ночи) так, чтобы твое усердие в эти последние десять дней было еще большим, чем в первые двадцать. И так, чтобы ты мог в результате этого достигнуть того, о чем было выше упомянуто: *«проводил ночь в поклонении».*

И ты должен быть терпеливым в повиновении Аллаху, потому что, поистине, молитва тахаджуд трудна, но награда за нее велика. Это – великий шанс в жизни человека и выгодная сделка, чтобы воспользоваться предоставленной Всевышним Аллахом возможностью получить неисчислимы блага. И человек не знает о том, столкнется ли он еще раз с возможностью получить эту великую награду от Аллаха за ночную молитву, которая послужит поддержкой ему в этом мире и в будущем.

Есть два сражения души, перед которыми верующий встает во время Рамадана: сражение днем – *в посте* и сражение ночью – *в кыйяме* (в ночной молитве). Тот, кто соединит эти две вещи и соблюдет их права, – из терпеливых, тех, кому будет *«...дана их награда без счета»* (Коран, 39:10).

Эти десять дней – последняя часть месяца, и деяния человека оцениваются по их завершающей части. Возможно, человек

(продолжение на стр. 2)

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- **НЭКИМЗЭ МАЗЭР АЛАХЪТАЛЭМ ЫГЪЭЛЪЭПАГЪ...3**
- **МЕДИЦИНА МУСУЛЬМАНСКОГО ПОСТА.....3**
- **ЖЕНЩИНА В ИСЛАМЕ.....4**

## ПРАЗДНИК РАЗГОВЕНИЯ (ИД АЛЬ-ФИТР)

*Во имя Аллаха, Всемилоостивого, Милосердного!*

**Ид аль-Фитр**, более знакомый у нас под названием Ураза-Байрам – праздник разговения, знаменующий завершение поста в месяце Рамадан, является одним из двух великих праздников мусульман (второй из них – праздник жертвоприношения Ид аль-Адха – Курбан-Байрам).

О завершении поста в Коране сказано:

*«Преуспел тот, кто очистился, поминал имя Господа и совершал Намаз»* (Коран, 87:14-15);

*«...чтобы вы завершили число дней, [определенных для поста], и чтобы вы возвеличили Аллаха за то, что Он направил вас на истинный путь. Может быть,*

*вы будете благодарны»* (Коран, 2:185).

Когда заканчивался Рамадан, сподвижники пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) были самыми грустными людьми, так как заканчивался лучший месяц года, месяц наибольшей милости, прощения и вознаграждения от Аллаха. О, если бы люди понимали всей полнотой своих знаний о достоинствах Рамадана, то они пожелали бы, чтобы вся их жизнь прошла в Рамадане.

А на следующий день, после окончания Рамадана, сподвижники Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) были радостными, веселыми, праздничная окончание поста – **Ид-аль-Фитр** или **Праздник разговения**. Ведь этот праздник является собой победу истины над ложью, духа над телом, веры над страстями.

Истинную, нетленную ценность имеет именно **духовность**, а не страстные суеты. Постясь, верующие показали, что все то материальное, которое вокруг нас и в самом человеке, служит и имеет значение только для возвышения духа, веры и поклонения, т.е. для поддержания силы и здоровья, чтобы поклоняться Аллаху в наилучшем виде.

Люди, над умами которых господствует материализм, заявляют, что поведение, этика и нравственность человека мотивируются только такими животными инстинктами, как употребление пищи, сон и т.д. Но, ведь *«человек не только жрующее существо»* (Томас Манн), но и духовное.

(продолжение на стр. 2)



# ПОСЛЕДНИЕ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ МЕСЯЦА РАМАДАН

(продолжение, начало см. стр. 1)  
встретит ночь Аль-Кадр, стоя в молитве ради Аллаха, и поэтому получит прощение всех своих прошлых грехов.

И нужно будить и побуждать свое семейство к совершению деяний поклонения, особенно в эти великие дни, которыми никто не пренебрегает, кроме упустивших великое благо. Еще более невероятным, чем это является то, что когда одни люди совершают молитву тахаджуд, некоторые люди расточают свое время в запретных собраниях и греховных делах. Поистине, это – величайшая утрата! Мы ищем у Аллаха убежища от этого! Поэтому, совершенное того, что было упомянуто, в последние десять дней означает извлечение всей пользы праведных дел из того, что есть в Рамадане.

## СВЯЩЕННАЯ НОЧЬ «ЛЕЙЛАТ АЛЬ-КАДР»

Священная ночь – «Лейлат аль-Кадр» («ночь Предопределения») является особым подарком Всевышнего Аллаха для мусульманской уммы. В Коране (сура 97) сказано, что **ибадат** («ибадат») – это преданность и поклонение Творцу в ночь Лейлат аль-Кадр лучше, чем ибадат в тысяче обычных месяцев (83 года и 4 месяца).

В достоверном хадисе, переданном Аль-Бухари, говорится: **«Кто бы ни находился во всеобщем бдении в ночь Лейлат аль-Кадр с верой в Аллаха и служении, то Он наградит за это и простит все предыдущие грехи».**

Сподвижник Посланника Аллаха (с.а.с.) Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) сообщил, что Пророк (с.а.с.) сказал: **«Наступил Рамадан – благословенный месяц. Аллах возложил на вас обязанность поститься в нем. В течение этого месяца, врата ада закрыты, и шайтаны прикованы. Аллаху принадлежит ночь в нем, которая лучше чем тысяча месяцев. Тот, кто будет удержан от ее блага – утративший».** (Хадис передали Ахмад и Ан-Наса'и). Мусульманин должен много взывать с мольбами в те ночи, в которых может быть ночь Аль-Кадр.

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) сообщил, что Посланник Аллаха (с.а.с.) сказал: **«Тот, кто совершает ночью молитву в ночь Аль-Кадр с иманом (твердая вера) и ищет награды – получит прощение всех своих прошлых грехов».** (Хадис передал Аль-Бухари).

Этот хадис – свидетельство достоинства ночи Аль-Кадр также, как совершение кыйяма (молитвенное стояние) в течение ее. Хадис указывает и на то, что это – великая ночь, которую Аллах удостоил и сделал лучше, чем тысяча месяцев в ее благодати и благодати, содержащейся в праведных делах, которые совершаются в течение этой ночи. Таким образом, эта ночь лучше, чем поклонение в тысяче месяцев (последнее равно восьмидесяти трем годам и четырем месяцам). Поэтому тому, кто соблюдает кыйям с искренней верой, тому будет прощены все его прошлые грехи. О достоинстве этой ночи имеются аяты из Священного Корана. Аллах говорит: **«Мы ниспослали его (Коран) в ночь благословенную. Поистине, Мы являемся увещателями! В течение нее разделяется всякое мудрое повеление»** (Коран, 44:3-4).

**«Ночь благословенная»** означает, что она обладает многими благами и благодатью из-за своего достоинства и великой награды, которая ждет того, кто совершает добрые дела в течение этой ночи. Среди ее благословений – то, что Аллах ниспослал в ней Коран.

Аллах говорит: **«Поистине, Мы ниспослали его (Коран) в ночь могущества (ляйляту-ль-кадр)! А что даст тебе знать, что такое ночь мо-**

**гущества? Ночь могущества лучше тысячи месяцев. Нисходят ангелы и дух (Джибриль) в нее с дозволения Господа их для всяких повелений. Она – мир до восхода зари»** (Коран, 97:1-5).

Ибн Кясир (да помилует его Аллах) относительно высказывания Аллаха **«нисходят ангелы и дух в нее»** сказал: **«Это означает, что нисхождение ангелов увеличивается в эту ночь из-за обширности ее благодати. И ангелы нисходят наряду с ниспосланием благодати и милости, подобно тому, как они нисходят во время чтения Корана и окружают собрания, в которых поминают Аллаха...».**

Эта ночь имеет место только в Рамадане, так как Аллах ниспослал в нем Коран. Он (Аллах) сообщает нам, что откровение Корана произошло во время месяца Рамадан: **«Поистине, Мы ниспослали его (Коран) в ночь могущества»** (Коран, 97:1). И Его высказывание: **«Месяц Рамадан, в который ниспослан был Коран...»** (Коран, 2:185) означает, что ниспослание Корана Аллахом Своему Пророку Мухаммаду (с.а.с.) началось в этом месяце.

Высказывание Аллаха: **«ночь могущества (ночь Аль-Кадр)»** является само по себе показателем почести и благородного положения этой ночи, подобно тому как говорят: **«такой-то человек имеет большую мощь (кадр)».** Сочетание **«Аль-Кадр»** со словом «ночь» есть присоединение описательной характеристики, образующей значение «благородная ночь». Слово **«Аль-Кадр»** также может относиться к предписанию и распоряжению делами. Таким образом, оно соединяется со словом «ночь» для того, чтобы обозначить место или время предписания и распоряжения делами. Тогда это словосочетание означает **«ночь, в которой предопределяется все, что произойдет в следующем году».** Это подобно высказыванию Аллаха: **«В течение нее (этой ночи) разделяется всякое мудрое повеление»** (Коран, 44:4). Катада сказал относительно этого: **«В ней предопределяется всякое дело (наступающего) года».** Ибн Аль-Кайим сказал, что это – правильное мнение. Похоже, что наиболее верное мнение состоит в том, что нет ничего ограничивающего возможность этих двух понятий, а Аллах знает лучше!

Упоминание в хадисе **«с иманом»** означает **«с твердой убежденностью в то, что Аллах приготовил награду тем, кто выстаивал молитву в эту великолепную ночь».** И **«ищет награды»** означает **«ожидает вознаграждения и получения воздаяния».** Таким образом, это – великая ночь, которую Аллах избрал для начала откровения Корана. Поэтому мусульманин должен осознавать ее значение, охраняя ее и проводя в поклонении, с твердой убежденностью и ожиданием награды от Аллаха, чтобы Аллах простил ему все предыдущие грехи. Именно поэтому Пророк (с.а.с.) уведомил нас, чтобы мы не были небрежными в эту ночь и не оставили намерения провести ее в поклонении, поскольку иначе утратим все ее благо.

Ибн Кясир (да помилует его Аллах) сказал: **«Желательно много обращаться с мольбой всегда и (звать) больше, чем в течение Рамадана, – это его последние десять дней и из них нечетные дни...».** И мусульманину следует обращаться с мольбой, которой Пророк (с.а.с.) научил Айшу (да будет доволен ею Аллах), когда она спросила его: **«Что я должна делать, если узнаю какая из ночей ночь Аль-Кадр?»** Он (мир ему и благословение Аллаха) сказал: **«Скажи: «О Аллах, поистине, Ты – Прощающий! Ты любишь прощение, так прости мне».** (Хадис передали Ат-Тирмизи и Ибн Маджа).

В эту ночь следует читать Коран, де-

лать зикр, совершать суннат-намазы, у кого есть долги по намазам возместить, просить у Всевышнего милости и милосердия, на этом и на том свете для себя, родственников, всей исламской общины.

## ЗАКЯТ-УЛЬ-ФИТР

Это – милостыня прекращения поста. В отличие от садака (добровольного пожертвования) **закят-уль-фитр** является **обязательной милостыней**. Нищие и нуждающиеся освобождаются от выплаты закят-уль-фитр, более того – хорошо именно им вручить данную милостыню.

Цель милостыни – оказание помощи нуждающимся мусульманам. К их числу относятся: нищие (факир), бедные (мискин), мусульмане, недавно принявшие Ислам, чтобы поддержать их, а также люди, не имеющие возможности расплатиться с долгом, люди, находящиеся вдали от своего дома и не имеющие средств к передвижению, и некоторые другие категории людей. Закят не передается членам своей семьи.

Предостережением от ошибочных шагов при выплате закят-уль-фитра служат для нас слова Пророка Мухаммада (с.а.с.): **«Воистину, есть люди, употребляющие деньги закята без прав. Им – Огонь в Судный День».** (Хадис передал имам Аль-Бухари). При выделении милостыни необходимо сделать своим сердцем намерение об исполнении данного предписания.

## ПРАВИЛА ВЫПЛАТЫ ЗАКЯТ-УЛЬ-ФИТР

Закят-уль-фитр является **обязанностью** каждого мусульманина. Исключением являются те, кто не имеет на пропитание на один день. Закят-уль-фитр необходимо выплатить в течение последних дней месяца Рамадан вплоть до начала праздничной коллективной молитвы.

Мусульманам, имеющим достаток, не следует получать эту милостыню.

Глава семьи выплачивает эту милостыню (если он является обладателем имущества) за всех членов семьи, находящихся на его попечении, включая детей, родившихся до захода солнца в последний день месяца Рамадан. Путешественник (мусафир) также обязан выплачивать закят-уль-фитр. С имущества малолетних сирот и недееспособных выплачивается фитр их попечителями. Если же попечители не сделают этого, то опекаемые – первые после достижения совершеннолетия, а вторые после выздоровления – сами должны будут отчислить фитр за все прошедшие годы.

Закят-уль-фитр можно выплатить одному бедному мусульманину. Допустимо также распределить ее между несколькими бедняками. Точно также один бедный мусульманин может получить закят-уль-фитр от нескольких человек. Получатель закят-уль-фитра (по мазхабу Ханафи) необязательно должен быть из числа мусульман. Но выплатить данную милостыню единичному мусульманину гораздо предпочтительнее, так как это, по воле Аллаха, принесет больше благодати дающему.

В качестве закят-уль-фитр (по мазхабу Ханафи) выплачивается в размере 0,5 саа (1 750 граммов) пшеницы или пшеничной муки или 1 саа (3 500 граммов) на выбор: ячменя, сушеного винограда или фиников. В денежном эквиваленте по решению Совета Духовного управления мусульман Республики Адыгея и Краснодарского края установлен **минимальный размер закят-уль-фитра: 20 руб.**

Да воздаст Аллах всем постившимся мусульманам!

Хвала Аллаху, Господу миров!

Материал подготовил  
хаджи Асланбий ХУТЫЗ

## ПРАЗДНИК РАЗГОВЕНИЯ (ИД АЛЬ-ФИТР)

(продолжение, начало см. стр. 1)

Пост в месяц Рамадан и Праздник разговения – яркое свидетельство тому, что источником нравственности является вера. Ведь мы отказываемся от питья и еды, сладкого сна и теплой постели, вставая на добровольные ночные намазы. И делаем это не под принуждением, т.к. вера в Аллаха и ответственность перед Ним, являются самым мощным фактором поведения человека. И каждый день, постясь, мусульмане провозглашают верховную власть Бога и, отказывая своим прихотям и страстям, свидетельствуют, что нет иного другого божества и властелина, кроме Аллаха!

Пост нам помог вспомнить и уяснить, что все блага, которыми мы пользуемся повседневно, пища, которую мы принимаем, это не иначе, как по Милости Аллаха. Особо ясно это понимается вечером, когда мусульмане разговляются и радуются **ифтару** – вечерней трапезе. Таким образом, человек искренне благодарит Аллаха за Милость, молит Его, чтобы Он не лишил этой Милости.

Праздник разговения начинается с праздничной молитвы. Одной из ее целей является выразить благодарность Аллаху за оказанную Милость поститься в Рамадан и чтобы пост был принят.

Праздничная молитва является обязанностью, предписанной всем верующим с учетом возможности каждого. Желательно до молитвы совершить полное омовение, надеть лучшую одежду, умастить себя благовониями, поест фиников или что-нибудь сладкого и с радостным настроением направиться в мечеть задолго до молитвы, чтобы в унисон, совместно с другими верующими, восхвалять и возвеличивать Аллаха многократно праздничным зикром. Направляться в мечеть желательно пешком, дабы каждый шаг по направлению к молитве с человека снимал грех, и возвышал по степени, чтобы каждый след, оставленный по пути в мечеть свидетельствовал в Судный день за нас. А возвращаться с намаза лучше другой дорогой.

Выходят на молитву все – стар и млад, мужчины и женщины. Время молитвы начинается приблизительно через 20 минут после полного восхода солнца и выполняется коллективно, желательно в открытой местности (но можно и в мечети). Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **«Тому, кто регулярно посещает пятничные (джума) и праздничные молитвы – награда, равная совершению хаджа».**

По совершению намаза имамом провозглашается праздничная проповедь. В этой проповеди звучит также призыв к сочувствию, милосердию к мусульманам, к укреплению их рядов в искреннем следовании Слову Аллаха, спокойствию их душ и сердец.

После проповеди верующие поздравляют друг друга, приглашают к себе домой на праздничный стол, что особо любимо детьми. В связи с этим праздник приобрел еще одно название «сладкий праздник». Правверные обмениваются подарками и пожеланиями друг другу о принятии Всевышним поста и прощении грехов.

Праздник разговения длится три дня, причем в первый день категорически запрещено и является грехом держать пост, даже если месяц Рамадан насчитывал двадцать девять дней. В остальные два дня праздника можно поститься, но не желательно.

Материал подготовил  
хаджи Асланбий ХУТЫЗ



# НЭКИМЭЗЭ МАЗЭР АЛАХТАЛЭМ ҮГГЭЛЭШЭГ

«...Рэмээнэ мазэр шьо Кьурланьр кьызышьюфы-риггэхыгьэ мазэу шьит» (Кьурлан, 2:185).

Сыдыр лэжыгы иго ил, былгымэнмэ апае, псапэ бэу ахэм кьалэжыным пает, адрэ мазэхэм ялыеу Алахьым Рэмээнэ мазэр хьакьэу кьыт-фишлыгь. Мухьамэд (с.х.с.) ихьадис кьышело: «Нэкимазм иапэрэ мэфипшл гуклэгьум иуахьт; ятлонэрэ мэфипшлым Алахьталэм гунахьхэр гэгьэгьух; яцэнэрэ мэфипшлым дэжыхьнэмь имьхьанхэу гуклэгьум кьафешлы».

Нэкимазм иаужырэ мэфипшл мэфэ хэгьэунэфыкыгьгэхэр хэтых. Аищэ (пегьымбарым ишхьэгьусэ) кьыложыгы: «Нэкимазм иаужырэ мэфипшл кьызынэклэ, пегьымбар Мухьамэд (с.х.с.) чэщырэ нахьыбэрэ нэмазхэр ышлыштыгьгэх, иунагьо исхэри кьыгьэушчыштыгьгэх, нахьыбэрэ Тхьэм ригьэлэлунахэм пает». Пегьымбар Мухьамэд (с.х.с.) ылуагьэу Абу Хьурайрэ кьелотэжыгы: «Алахьым игуклэгьурэ ипсапэрэ ашыгьэгьэу, Тхьэ шлошгьхуныгьэ пьтэ шьэу, нэкимазмэр зынэклирэм, Алахьталэм фегьэгьэу гунахьшлэгьэ цыкьлоу илхэр».

Нэкимазм иаужырэ чэщ-мэфипшл хэт Кьурлан льяплэр Алахьталэм кьыригьэхынэу кьызышчыригьэжыгьгэх чэщыр. Ар зытефэрэр Кьадыр чэщыр ары. Пегьымбар Мухьамэд

(с.х.с.) илүмэтмэ упчлэ ратыгьагь аужырэ чэщипшлэу нэкимазм икьлэухмэ ашышэу Кьадыр чэщыр зытефэрэм фэгьэхыгьгэу ыкли пегьымбарым мьрээшчтэу джэуап кьаритыжыгы: «Кьадыр чэщыр зытефэрэр нэкимазм иаужырэ мэфипшл кьыхьэфэрэ зэпэмьпчэ чэщхэм ашышч». Ау шхьэхыгьгэу кьарилуагьэп «мыры» ылоу. Шнэныгьэлэжхэу пегьымбар льяплэм бужккэ кьырыкьлуагьэхэм зэралыгьтэ-штыгьгэу, непэ кьызынэсыгьгэм зэрэхагьгэунэфыкьырэр я 26-рэ мафэр занэклирэм бужырэ чэщэу мы мафэмрэ я 27-рэ мафэмрэ зэдырчэщыр ары Кьадыр чэщыр. Алахьталэм Кьурлан льяплэм ия 97-рэ сурэм иапэрэ лаятэ кьышело: «Тэ Кьадыр чэщым Кьурлан льяплэр кьедгьэхыгь. Кьадыр чэщыр Тэдгьэлэплагь, ар мэээ минмэ анахь льяпл».

Кьадыр чэщым Алахьталэр «бэрэчэт чэщккэ» еджагь. Я 44-рэ сурэм («Духьан» зыфи-лорэм) ар кьышело.

Я 97-рэ сурэм ия 4-рэ лаятэ кьышело: «Тхьэм илизынккэ а чэщым мэлаичхэри джэбра-или уашьом кьехых, зккэ зэгьэфгьгэхэу кьахьы». Я 97-рэ сурэм ия 5-рэ лаятэ кьышело: «Нэфылэ кьештэфэ а чэщыр мамыр!».

Цыфхэм кьарыкьлоштыри, кьэхьушчхэри, лэшчхэри, цыфхэм ярызыкьхэри Кьадыр чэщым мэлэничхэм атхык. Ыпшгьккэ кьышчытлогьэ пстэу-

ми апай мы чэщыр зыфэлъяплэр адырэ чэщхэм ялыеу. Мы чэщ льяплэм Тхьэм нахьыбэрэ тызы-фэлъялэрэр ирэээныгьгэу, игуклэгьу, ипсапэхэр нахьыбэу кьытлыгыгьэлэсынхэм пай. Мыщ фэгьэхыгьгэу пегьымбарым ылуагьэу Ибн Абас кьыложыгы: «Шьутыхьху Кьадыр чэщым нэкимазм иаужырэ мэфипшлым». Пегьымбарым ишхьэгьусэу Аищэ кьыложыгы Кьадыр чэщым дьухьэу кьэ-плэшчтыр: «Я, Алахь! О пэ-ккодхэр огьэгьэу, шьу олгьэгьэу пэсккодхэр бгьэгьэунэу, сьол-лэу, сэри сипсэкодхэр кьыс-фэгьэгьэу».

Пегьымбар льяплэм илүмэт-мэ упчлэ ащ ратыгьагь: «Я пегьымбар, тапэклэ шьыгьгэу цыфмэ бэу агьашлэштыгь, псапэ кьалэжыныу нахь амалы-шухэр ялагь, тэ тигьашлэ нахь макл, тиамалхэри нахь цыкь-лүх». Адэм пегьымбарым (апэрэ цыфым) ыгьэшлагьэр илгэс 1200-м кьехьугьгэу, пегьымбарэу Нухьэ (хь.с.) илгэс 950-рэ цыфмэ адэлажьэу зэрэ-хэтыгьгэм кьапкьырыкьлэхэу ары а упчлэр пегьымбарым зы-фьратыгьагьэр. Ащ фэгьэхыгь-гэу пегьымбар льяплэм мьрээу джэуап кьаритыжыгыгьагь: «А зигьугьэу кьэшьюшлэр бэгьаш-хэхэм анахь шьо шьюиоф нахь дэгьу». Арушчтэу зарелом лүмэтхэм агьэшлэгьагь ыкли «Сьуда зытэлухьэрэр?» алуи кьеупчлыгыгьгэх. Пегьымбарым мьрээшчтэу кьарилуагь: «Шьо шьюигьашлэм нэкимазмэ

мэээ пчьагьэу шьунэклинэу кьыхафэрэм нэпчэ Кьадыр чэщ зырыз хэт. А чэщхэр шьугукли, шьунэкли жьэ-гьэлэпнэхэу, Тхьэм шьуе-шлэюу, чэщ нэмазхэр шьу-шлыхэу, Кьурлан ишьюеджэу нэф жьэуэгьыгьмэ, а чэщхэр мэээ минмэ анахь льяплэх». Адэ, цыфым игьашлэ гуры-тымклэ, нэклир илгэс 60-65-рэ кьытефэ, ащ Кьадыр чэщ 60-65-рэ кьахьэфэ. Ар мэээ минным ебгьаомэ, илгэс минным илгэ-пэщыпэу Тхьам уфэлэжыгьгэу мэхьу. Ары пегьымбарым илү-мэтхэм кьарилуагьгэм имэхьанэ.

## ЗАКАТ-ФЫТЫРЫ

Нэкимазм мазэр ыклэм фэкло хьумэ, птын фае закат-фьтыры. Фьтырыр унэм нэбгырэ пчьагьэу исым телгьытагьгэу птышчт. Цыфьыр чьыплэу зы-шпысэурэм анахь игьэклоты-гьэу шалэжырэ лэжыгьгэм ики-лограмми 2,5-рэ е ащ бьусэ фэ-диз фьтырыпккэр. Тэ ащ фэдэу тилэ лэжыгьгэр кошыр, тьгьэ-гьазэр арых. Гурытымклэ кьэ-пльытэмэ, килограмми 2,5-рэм бьусэ сомэ 20-м нахь маклэп. Нахьыбэ птын плэмэ уфит, ау нахь маклэр хьушчтэп. Гушылэм пает: унагьом нэбгыришчт исымэ – сомэ 60, нэбгы-риплл исымэ – сомэ 80. Фьты-рыпккэр атефэ унагьом исы пстэуми, сабьеу нэкимазм мазэм кьыхэхьухьа-гьэри зэрэхэтэу.

Пегьымбар Мухьамэд (с.х.с.) кьылуагь: «Цыфым

нэкимазм гушылэ мьхьунхэр ылуагьгэмэ, мьхьунхэр ышлэ-гьэу шьитмэ, фьтырыр ыты-мэ зекьэбзыжыгы». Фьтырыр Бирам нэмазыр рамыгьажьэу птын фае, ау Бирам нэмаз ужым зыптырэм сэдакьэ мэхьу нахь фьтыр хьурэп. Фьтырыр оты-фэ уинэкл кьэшлагьэу кьэнэ, зып-тырэ нэуж Алахьым уипсапэхэм ахэгьахьо. Алахьым сэдакьэр, фьтыр-зэчатэр зэптынэу зыте-фэу кьыгьэлэжыгьгэуагьгэхэр: тхьа-мыккьэхэр, сэдэжэхэдхэр, ибэ-хэр, сабийхэр, былсгьымэнмэ кьафэшлоу тхьамыккьэхэр, гьогу тетхэр. Алахьым ешлэ, лүш!

Мы ыпшгьккэ зигьугьэу кьы-шчытлыгьгэу юфьгьгьохэу нэки-мэээ мазэм бгьэцккэн фаехэр, ахэм анэмькьлэу зигьугьэу кьэ-тымышлыгьгэу зеклоклэшлэ пстэ-ури бгьэцккэмэ, Алахьталэм ипсапэгьэу кьызырэунитыжыгы-шчтым шьюишчхьэу телгьэу нэки-мэээ мазэр шьунэкли. Алахьта-лэм телгьэу шьюишлэшлэ пстэ-ури нэкимазм мазэу шью-нэклигьгэм ыгьэбэгьонхэу, Ахь-рэт мафэм джэнэт льяплэмккэ ыгьэгьушлэшчт былсгьымэнхэм ашычт шьюишлэшлэу. Зипсау-ныгьккэ зынэклинэу амал зы-мылэхэм апае Алахьым телгьэу кьэклорэ нэкимазм мазэхэм шьюигьэлэжыгыныу, шьунэкли-нэу амал кьышьюитыгьгэу.

Адгьэ Республикам ыкли Пшызэ шьольыр ашысэурэ былсгьымэнхэм Я Дин дэлэжыпнэ и Совет хэтэу ыкли Имам шхьабу АБЭЗЭ Нэджмэдин

## МЕДИЦИНА МУСУЛЬМАНСКОГО ПОСТА

В мире насчитывается около 1,5 миллиарда мусульман. В месяц Рамадан большинство из них придерживаются полного поста (то есть абсолютно ничего не едят и не пьют от рассвета до самого заката солнца). Они это делают вовсе не для того, чтобы похудеть или разгрузить свой желудок. Мусульмане постятся потому, что это сказано в их Священной Книге: «О, вы, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан тем, кто жил до вас, – быть может, вы станете богобоязненными» (Коран, 2:183).

По исламскому закону от поста освобождаются дети до 12 лет, больные, те, кто находятся в пути и женщины в период месячных или кормления грудного ребенка. Те же, кто постятся, должны не только воздерживаться от воды и еды на протяжении дня, но также избегать плохих поступков, курения и половой близости супругов. Во время Рамадана им рекомендовано совершать как можно больше праведных дел, усердствовать в молитве, благотворительности и чтении Корана.

Пост необходим человеческому организму для того, чтобы извлекать энергию при сжигании углеводов, в частности, сахара. Излишек невосребованных организмом углеводов приводит к жировым отложениям в мышцах, и к образованию в печени гликогена. Инсулин (гормон, вырабатываемый поджелудочной железой) уменьшает содержание сахара в крови, откладывая его в другое хранилище энергии – гликоген. Чтобы оказаться эффективным, инсулин должен быть вовлечен в четкий процесс обмена веществ. Например, полные люди страдают от нарушения обмена веществ, а инсулин в их организме не может выполнять свои функции. Это и может привести к сахарному диабету.

Во время поста колоссально увеличивается процесс потребления организмом углеводов, что приводит к сокращению сахара и инсулина в крови. Чтобы потратить глюкозу на необходимую организму энергию, печень расходует гликоген. Во время поста для энергетических потребностей организма сжигается жир в жировых складах.

На основе вышеописанных аспектов человеческой физиологии для регулирования веса успешно используется полуголодное или кетогенная диета. Такое лечение дает организму определенное коли-

чество протеина с избытком воды, мультивитамины и некоторые другие вещества. Диеты способствуют избавлению от лишнего веса, сокращают содержание сахара в крови, но из-за побочных эффектов должны проводиться только под наблюдением врача.

Полный пост сокращает или убирает чувство голода и приводит к быстрой потере веса. В 1975 году Аллан Котт в книге «Пост как образ жизни» заметил, что «пост способствует физиологическому отдыху пищеварительной и центральной нервной системы, а также нормализует метаболизм». Однако стоит отметить, что у полного поста существует множество побочных эффектов. Так, например, низкокалорийная диета без наблюдения врача может привести к гипоталамическому синдрому и сердечной аритмии.

### ИССЛЕДОВАНИЯ ИСЛАМСКОГО ПОСТА

Доктор Солиман из Медицинского университета Аммана (Иордания) провел эксперимент, в котором участвовали добровольцы, наблюдаемые во время поста Рамадан в июне-июле 1984 года. В эксперименте приняли участие 42 мужчины в возрасте от 15 до 64 лет и 26 женщин от 16 до 28 лет. Их взвесили и взяли у них анализ крови на кортизол, тестостерон, натрий, кальций, мочевину, глюкозу, уровень холестерина, липопротеид высокой плотности (ЛВП), липопротеид низкой плотности (ЛНП), триглицериды (ТГ) и осмоляльность сыворотки. Все эти данные были зафиксированы в начале и в конце Рамадана. В результате была замечена существенная потеря веса у мужчин (на 6,8-7,1 кг) и женщин (4,2-4,8 кг). Уровень глюкозы в крови у мужчин вырос от 23,6 мг/дл до 90,2 мг/дл, а у женщин – от 1,1 мг/дл до 7 мг/дл. Все остальные показатели существенно не изменились.

Доктор Ф.Азизи и его помощники из университета медицинских наук в Тегеране (Иран) провели исследование, измерив уровень глюкозы, билирубина, кальция, фосфора, белка, альбумина, лютеинизирующего гормона, тестостерона, пролактина и некоторых других веществ в сыворотке девяти здоровых мужчин. Анализы были взяты на 10-й, 20-й и 29-й день Рамадана. Измерения средних показателей веса тела на 29-й день показали, что он

уменьшился с 65,4 кг на 61,6 кг. Уровень глюкозы в сыворотке на 10-й день упал с 82 мг/дл и впоследствии возрос до 76 мг/дл на 20-й и 84 мг/дл на 29-й день поста. Уровень билирубина в сыворотке на 10-й день возрос с 0,56 до 1,43 мг/дл, а потом упал (на 20 и 29-й день его показатели составляли 1,1 мг/дл.). Все показатели стали на свои места спустя четыре недели после Рамадана. В уровне кальция, фосфора, белка, альбумина и любых из измеряемых гормонов в сыворотке существенных изменений замечено не было. Доктор Азизи сделал вывод, что периодическое воздержание от еды и питья на 17 часов в сутки в течение 29 дней не влияет на репродуктивные гормоны мужчин и второстепенный метаболизм гипоталамической слюзи гормонов щитовидной железы.

Из результатов двух вышеописанных исследований следует, что исламский пост не вызывает никаких побочных эффектов в здоровом организме и оказывает благотворное влияние на уменьшение веса и липидный метаболизм.

### ЧЕМ ИСЛАМСКИЙ ПОСТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ВИДОВ ПОСТА?

Бесспорно, исламский пост отличается от вышеупомянутых медицинских диет, так как оказывает благотворное влияние сразу в двух аспектах. Его уникальные медицинские свойства происходят вследствие следующих факторов:

1. В сравнении с другими диетами, при посте в Рамадан не происходит недоедания или неадекватного потребления калорий, так как отсутствуют ограничения в пище, принимаемой на Ифтар или Сухур. Это было подтверждено М.М. Хуссани в Рамадан 1974 года, когда он провел исследование диеты мусульманских студентов в Университете Северной Дакоты в Фарго. Он пришел к выводу, что потребление калорий мусульманскими студентами в период поста составляло две трети от требуемой медицинской нормы.

2. Пост в месяц Рамадан – дело добровольное. Он не назначается врачом. В гипоталамической части мозга существует центр, который называется «липостат». Он контролирует вес человеческого тела. Когда вследствие полной и жесткой диеты происходит большая потеря веса, центр реагирует на это изменение как на ката-

трофу, перепрограммируя организм на то, чтобы быстро возобновить потерянные килограммы, как только человек закончит диету голодания. Итак, единственным эффективным способом похудения может быть постепенное, контролируемое и поэтапное ограничение в питании, провоцируемое соответствующими изменениями в поведении. Человек должен сознательно отказаться от излишней еды. Рамадан – это месяц самоконтроля и самовоспитания, что подразумевает и дисциплину питания, удачно влияющую на программирование липостата.

3. В исламском посте мы не подвержены тенденции выборочного питания (то есть в потреблении только белков, углеводов, фруктов и т.д.). Перед рассветом принимается легкий завтрак, а после захода солнца пост прерывается чем-то сладким, как, например, финиками, фруктами, соками, чтобы избежать гипоглициемии, вызванной плотным ужином, который принимается чуть позднее.

4. После ужина совершаются дополнительные молитвы, которые помогают метаболизму еды. При помощи подсчета калорий я высчитал, какое количество энергии сжигается в течение дополнительной молитвы Тарауих – это около 200 калорий. Исламская молитва под названием «Салат» включает в себя упражнения для всех мышц и связок и в отношении расхода калорий может быть отнесено к категории мягких физических упражнений.

5. Сам по себе пост в Рамадан является упражнением в самодисциплине. Для заядлых курильщиков, сладкоежек или кофеманов это станет хорошей тренировкой по укрощению привычки в надежде на то, что ее эффект продлится и после Рамадана.

6. Мусульмане свидетельствуют и о психологическом эффекте поста. Они говорят, что в Рамадан к ним приходит ощущение умиротворенности и спокойствия. Пророк советовал мусульманам: «Если к тебе задираются или компрометируют на драку, скажи: у меня пост». Следовательно, враждебность к другим людям в Рамадан минимальна. В этот месяц в мусульманских странах резко сокращается число совершаемых преступлений...

Перевод с английского: Н. СТРЕЛКОВСКАЯ, islam-bel.narod.ru/medpost.htm



**Бисмилляхир-рахманир-рахим!**

Хорошо известный хадис Посланника Аллаха (с.а.с.) гласит: **«Приобретение знаний – обязанность каждого мусульманина и каждой мусульманки».**

Что женщине необходимо знать и как ей эти знания совершенствовать?

Первое, что сознательная мусульманка должна хорошо знать – это Книга Всевышнего Аллаха. Уметь читать Коран и знать толкование. Далее, ей необходимо хорошо знать и понимать то, что относится к хадисам, т.е. рассказам о высказываниях и поступках благородного Посланника (с.а.с.) и его сподвижников и жизнеописании Посланника (с.а.с.). Ей необходимо также знать в части, ее касающейся, фикх, т.е. мусульманское право в самом широком смысле этого термина, чтобы соблюдать правила религиозного культа и правильно поступать во взаимоотношениях с людьми. Нужно знать положения об оценке действий (*араб.*: «ахкам ад-дин») как с точки зрения религиозной, так и светской. К первым относятся: **фард** – обязанность, **уаджиб** – необходимое действие, **мандуб** – рекомендуемое, **мубах** – дозволенное, **макрух** – предосудительное, **харам** – запрещенное и наказуемое. Ко вторым относятся: **сахих** – правильное, **батыль** – неверное, **джайз** – дозволенное.

Аллах поручил женщине по святить себя семье, созданию в доме обстановки радости, спокойствия, радушия. Именно на нее Ислам возложил величайшую ответственность – воспитание нового поколения, формирование героических личностей, пестование талантов. Поэтому в наше время особо подчеркивают роль и заслуги женщины в успехах мужа, ее детей в их практической деятельности. Отсюда происходят выражения: «Ищите женщину», «За каждым великим делом стоит женщина», «Та, которая правой рукой качает колыбель, качает левой рукой весь мир» и другие. Все это женщина может обеспечить лишь в том случае, когда обладает развитым интеллектом, блестящим умом, сильными личностными качествами, чистой душой, высокой нравственностью.

Совершенно очевидно, что обучение и воспитание мусульманки отличается по содержанию и методике от обучения и воспитания мужчины. Есть такие дела, для выполнения которых сотворена женщина, и дела, для ведения которых сотворен мужчина. Другими словами, каждый добивается успеха в том, для чего он сотворен. Когда мусульманка устремляется к овладению знаниями, в том числе и специальными, она должна, прежде всего, руководствоваться великим вероучением Ислама о том, как формировать себя в интеллектуальном, духовном и социальном отношении. Это обеспечит направленность обучения для выполнения основной задачи, ради которой

она сотворена. В результате она станет сознательной личностью, осуществляющей конструктивную, созидательную деятельность в рамках своей семьи и общества. **«Поистине, Аллах любит, когда человек, выполняя работу, делает это с высоким мастерством».**

Ворота к знаниям широко распахнуты перед мусульманской женщиной. Она входит в любые из них, в какие пожелает, будучи наделенной от природы способностью украсить себя знаниями и наслаждаться поиском истины. К тому же это не в ущерб ее женственности. Более того, делает ее намного более разумнее, делает ее ум более светлым и пронизательным, а ее чувства – более тон-

образованных женщин, которые многое почерпнули в различных областях знаний, были талантливыми и выделялись во многих отраслях знаний. Ибн Саад посвятил часть своей книги «Ат-Табакат» («Круг лиц») тому, что говорится в хадисах о женщинах. Приведены имена семисот женщин, о которых упоминал Посланник Аллаха (с.а.с.) или его весьма авторитетные, пользующиеся доверием сподвижники. О таких женщинах рассказывали и многие выдающиеся имамы мусульман.

Можно привести пример человека, знающего Коран наизусть – Ибн Асакир. Он умер в 571 году хиджры. Это был один из самых правдивых и заслуживающих доверие передат-

рять небылицам и предсказаниям – большой грех.

Домашние дела и материнская забота не отвлекают мусульманскую женщину от самообразования, постоянной работы над собой с целью познать новое. Она понимает, что такая самостоятельная работа являет собой тот источник, который, как приток реки, постоянно обогащает ее интеллект новыми знаниями.

Мусульманская женщина, усвоившая из установлений своей религии, что стремление познать новое предписано каждому мусульманину и каждой мусульманке, постоянно обогащает свой разум новыми знаниями. Она знает, что надо постоянно работать самостоятельно, мно-

смысл и значение произносимой молитвы, упоминания имени Аллаха и прославления Его.

Затем она немного остается наедине со своей душой и славит своего Господа, читает аяты из Его Книги, глубоко задумываясь и размышляя об их смысле. Она внимательно контролирует себя – как себя ведет, что говорит, не допустила ли какое-либо отклонение или нарушение. Такое серьезное отношение к соблюдению всех правил приносит желанные плоды – очищение души, всего того, что относится к внутреннему, духовному миру.

Такая тщательность разрывает нити Сатаны в его постоянных усилиях, направленных на искушение человека к чему-то дурному. Да, с праведной мусульманкой может случиться, что допустит ошибку, сделает упущения. Но очень важно то, что если это произошло, то она быстро осознает, просит у Аллаха прощения за допущенные ошибочные действия, выражает покаяние за грех или проступок. Другими словами, в подобной ситуации она поступает так, как и положено поступать благочестивым мусульманкам: **«Поистине, те, которые благочестивы, когда сатана возбуждает в них какое-либо обольщение, вспомнят об Аллахе и тут же вновь станут прозорливыми, разумными».** (Коран, 7:201)

Поэтому и говорил Посланник (с.а.с.) своим сподвижникам: **«Все время обновляйте свою веру в Аллаха».** Его спрашивали: «О, Посланник Аллаха! Как нам обновлять нашу веру?» Он сказал: **«Говорите чаще: «Нет божества кроме Аллаха».** (Хадис передал Ахмад).

Мусульманка выбирает себе праведную подругу и общество благочестивых женщин. Для того, чтобы достичь такого высокого уровня развития, она выбирает себе набожную, благочестивую и добродетельную подругу, к которой испытывает чувства искренней симпатии, дружбы. Она искренна в своих советах, не обманывает в деловых отношениях. Благочестивая подруга оказывает очень большое влияние на развитие таких качеств у мусульманки, как прямота, правдивость и честность, умение ценить добро. Чаще всего подруга очень похожа на нее по характеру, натуре и нраву.

Мусульманская женщина стремится присутствовать на встречах, где ведется разговор об Исламе и его величии, о его огромной роли в формировании индивидуума, строительстве семьи и общества. Участницы таких встреч еще больше убеждаются в Могушестве Великого Аллаха и Его щедрой милости, обещают друг другу строго соблюдать Его повеления и предписания и избегать того, что Он запрещает. Такие встречи и беседы очищают душу и возвышают духовное начало и делают смиренной плоть. Человек при этом совершенствуется как личность.

(Продолжение следует)

# ЖЕНЩИНА В ИСЛАМЕ

кими. Способствует дальнейшему развитию и расцвету ее личностных качеств.

Духовная мать мусульман Айша (да будет доволен ею Аллах) была важнейшим и авторитетнейшим источником знаний по вопросам хадисов и сунны, авторитетом первой величины по различным вопросам Ислама. И это уже в то время, когда ей не было еще девятнадцати лет.

Очень часто верующие сподвижники обращались к ней, чтобы услышать ее решающее слово, окончательное мнение по самым фундаментальным вопросам Ислама, языковым и смысловым тонкостям красноречивой и убедительной Книги Аллаха.

Рассудительность и пронизательность ее проявлялись не только в вопросах религии, но и стихосложения, литературы, истории и медицины, в других отраслях человеческого знания, известных в то время. Об этом свидетельствует известный знаток мусульманского права Урва ибн аз-Зубайр, высказывание которого приводит его сын Хишам: **«Я не видел никого более сведущего, чем Айша, в вопросах мусульманского права, ведения, медицины и стихосложения».**

Наряду с тем, что Айша (да будет доволен ею Аллах) много знала, она обладала еще таким качеством как красноречие, умела ярко и интересно рассказывать, четко и ясно выражая свои мысли. Когда она говорила, люди заслушивались, она овладевала их сердцами. Это побудило Аль-Ахнафа бен Кайса сказать: **«Я слушал, как выступали с проповедями Абу Бакр, Умар, Усман и другие халифы, которые были после них. Но никто из них не говорил так хорошо, так ярко и красноречиво, как великолично, как говорила Айша».**

В мусульманской общине было бесчисленное множество

чигов хадисов. Ему даже дали прозвище «Хранитель памяти общины». Среди работавших под его началом – богословов, знатоков и преподавателей религиозных дисциплин, людей, известных своим благочестием, было восемьдесят с небольшим женщин. Если учесть, что этот ученый никогда не выезжал с восточной части исламского государства, т.е. не посещал Египет, регионы Магриба (север Африки) и Андалузию, другими словами – страны, в которых было особенно много образованных женщин, то для нас становится ясным, что число высокообразованных женщин, о которых он не знал, было намного больше, чем число привлеченных им к работе.

В сборниках хадисов наши улемы часто используют такое выражение: «Мне сказала такая-то...».

Женщины были очень искренними, правдивыми и честными в своей передаче хадисов Посланника Аллаха (с.а.с.). Современная мусульманка, которой досталось такое замечательное наследие нашей истории, еще с большим усердием приобретает знания. Благодаря этому качеству – стремлению к знаниям – навсегда остались в памяти имена выдающихся женщин. Они заняли очень почетное место в истории, ибо развили свой интеллект, выработали благоразумие, дальновидность, рассудительность. Все это обеспечило накопление полезных знаний и правильное их использование на практике.

Мусульманка абсолютно далека от того, чтобы верить в предрассудки и небылицы, которые обычно буйно процветают в умах невежественных, неграмотных женщин. Более того, сознательная женщина, идущая путем, который указывает ей ее религия, считает, что дове-

**Зурьет МАМИЙ,**

*преподаватель, председатель комитета мусульманских женщин города Майкопа*

го читать, что она и делает, как бы много не было хлопот по домашнему хозяйству и как бы не велика была ноша материнства. Умело организуя свое время, она всегда находит возможность предаться чтению книги, содержащей полезную информацию. Это обогащает ее мышление всем тем новым, которое открыли пылливый ум и огромный талант ученых, литераторов, мыслителей в результате проводимых исследований в различных областях знаний общественных, гуманитарных, естественных и точных наук. Это же и повышает ее интеллектуальный уровень, развивает мыслительные способности и обеспечивает приток новых знаний.

Сознательная мусульманская женщина, руководствующаяся установлениями своей религии, всегда стремится к совершенствованию своей духовной жизни. Это достигается, прежде всего, добросовестным выполнением требований культовой практики, ритуальным упоминанием имени Аллаха, чтением Корана. Делается это систематически в определенное время. Уделяя большое внимание уходу за своим телом и развитию своего интеллекта, она придает большое значение и развитию своей духовности.

Праведная мусульманка обеспечивает свое право на оттачивание своей духовности и прежде всего через то, что называется «ибада». В широком смысле это означает «повиновение». В более узком смысле – нормы религиозного культа, культовые правила поведения. При выполнении культовых обрядов она не допускает показухи и шума. Если она совершает молитву, то делает это в обстановке душевного покоя, смиренности и покорности, с искренностью, проникаясь в

## ВНИМАНИЕ!

Убедительная просьба обращаться с уважением к газете, так как приводятся имя Аллаха и аяты из Священного Корана.

Желающих присылать материалы для публикации просьба обратиться в Соборную мечеть г. Майкопа или отправить материалы в адрес редакции с пометкой: «для редакции газеты «Свет». Материалы принимаются на адыгейском и русском языках. Присланные материалы не возвращаются.